

奧地利推拿協會



Seminarprogramm 2012

Österreichische Gesellschaft für TUINA



ÖGT - Österreichische Gesellschaft für TUINA

Dr. Martin Luch

Linzerstraße 59

A - 4320 Perg

Mobil +43 676 446 26 00

Fax: +43 05 7807 66 103 121

Email info@tuina.or.at

Webseite <http://www.tuina.or.at>

**ÖGT
12**



Impressum

Gestaltung & Design

Dr. Gustav MENG & Georg MENG
Mollardgasse 5
A - 1060 Wien

Für den Inhalt verantwortlich

Dr. Martin LUCH & Dipl. PT Christina STRASSMAYR

Linzerstraße 59
A - 4320 Perg

Mobil: +43 676 446 2600
Fax: +43 05 7807 66 103 121
Email: info@tuina.or.at

Printdesign & Umsetzung

ASSAM MEDIA AGENTUR
[Webdesign | SEO & SEM | Webprogrammierung | Softwareentwicklung | Printdesign]

DI Kurt ASSAM
Gartenstadtstrasse 69
A - 8010 Graz

Mobil: +43 676 40 420 40
Email: office@assam-media-agentur.at
Webseite: <http://www.assam-media-agentur.at>

ÖGT-Mitgliedschaft

Wir bemühen uns stets, in Österreich eine zuverlässige und fachkundige sowie praxisorientierte Tuina-Ausbildung zu gewährleisten.

Ganz besonders würden wir uns freuen, auch Sie als Mitglied bei uns begrüßen zu dürfen! Durch Ihre Mitgliedschaft unterstützen Sie unser bisheriges Engagement und die jahrzehntelange gute Zusammenarbeit mit der Pekinger TCM-Universität für Akupunktur und Orthopädie.

Die Mitgliedschaft steht allen ÄrztInnen, StudentInnen, TherapeutInnen, MasseurInnen und interessierten Laien offen.

Welche Vorteile bringt die ÖGT-Mitgliedschaft?

Als ordentliches Mitglied (Jahresbeitrag € 20,00) sind Sie berechtigt, wenn Sie es wünschen, in unserem Verein selbst aktiv mitzuarbeiten. Weiters geben wir pro Wochenendseminartermin € 10,00 Vergünstigung an Sie weiter (ausgenommen Übungsabende) und senden Ihnen regelmäßig unser aktuelles Seminarprogrammheft zu.

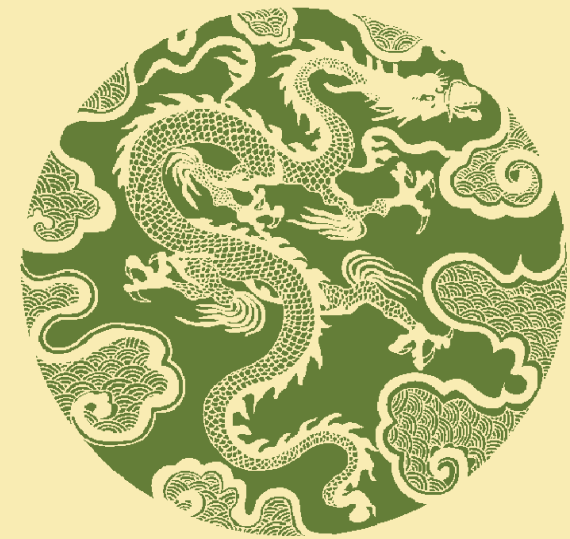
Auch all jene, die uns mit einem Jahresbeitrag in frei gewählter Höhe unterstützen, erhalten unser aktuelles Seminarprogrammheft zugesandt.

Mitgliedsbeitrag

Bitte verwenden Sie für die jährliche Überweisung Ihres Mitgliedsbeitrages (€ 20,00 oder freiwilliger Betrag für unterstützende Mitgliedschaft) folgende Bankverbindung:

ÖGT Dr. Martin LUCH
Raiffeisenkasse Steyr
Konto-Nr.: 334.102 BLZ: 34 114
IBAN: AT 46 34 11 4000 0033 4102 BIC: RZ 00 AT 2L 114

Sie erhalten keinen Zahlschein zugeschickt. Führen Sie den Zahlungszweck (Mitgliedsbeitrag/Jahr) sowie Ihren Namen leserlich an. Wir danken Ihnen für Ihre Unterstützung!



ÖGT

Seminarprogramm 2012
Österreichische Gesellschaft für Tuina

© ÖGT 2012

Änderungen sowie Druck- und Satzfehler vorbehalten!
Angaben ohne Gewähr!

Die aktuellen Seminare entnehmen Sie bitte unserer Webseite
<http://www.tuina.or.at>

Organisatorische Hinweise

Einzahlung der Seminarbeiträge

Bitte verwenden Sie für die Überweisung von Seminarbeiträgen folgende **Bankverbindung:**

ÖGT Dr. Martin LUCH
Raiffeisenkasse Steyr
Konto-Nr.: 334.102 BLZ: 34 114
IBAN: AT 46 34 11 4000 0033 4102 BIC: RZ 00 AT 2L 114

Der Gesamtbetrag des jeweiligen Seminars muss spätestens **einen Monat vor Seminarbeginn** auf unserem Konto eingelangt sein. Sie bekommen von uns **keinen Erlagschein** zugeschickt. Geben Sie unbedingt **Kurs, Datum** des Seminars und Ihren **Namen** leserlich an!

Ihr Kursplatz ist nach Einlangen des Kursbeitrages fix reserviert.
Die Reihung erfolgt nach Eingang Ihrer Zahlung.

Bitte beachten Sie auch, daß für die Tuina-Seminarreihe der Gesamtbetrag im Voraus zu entrichten ist!

Sollten Sie das bereits einbezahlte Seminar nicht besuchen können, so erhalten Sie umgehend, nach Abzug von € 10,00 Manipulationsgebühr, den Restbetrag retour überwiesen.



Organisatorische Hinweise

Adressänderungen

Bitte geben Sie uns etwaige Adress- bzw. Telefonnummernänderungen rechtzeitig per Email oder telefonisch bekannt! Dadurch können Sie einerseits sicherstellen, daß Sie unsere Zusendungen auch erhalten und helfen uns andererseits, unnötige Kosten zu sparen, da wir immer wieder Sendungen retour bekommen.



Inhaltsverzeichnis

| | |
|--|----------|
| Tuina-Ausbildung der ÖGT | Seite 6 |
| Vortragende | Seite 6 |
| Was ist Tuina-Therapie? | Seite 7 |
| Wer sollte die Tuina-Therapie erlernen? | Seite 8 |
| Berufliche Ausübung von Tuina | Seite 9 |
| Seminarkalender 2012 | Seite 10 |
| Seminarbeschreibung | Seite 12 |
| Tuina-Seminarreihe | Seite 12 |
| Weitere Mobilisationstechniken | Seite 14 |
| Schröpfen und Moxen | Seite 15 |
| Tuina-Therapie bei Kindern | Seite 16 |
| Tuina-Therapie bei spastischen Lähmungen | Seite 17 |
| Organisatorische Hinweise | Seite 19 |
| Mitgliedschaft bei der ÖGT | Seite 22 |

Tuina-Ausbildung der ÖGT

Die Österreichische Gesellschaft für Tuina widmet sich der Ausbildung in Tuina-Therapie (traditioneller chinesische therapeutischer Massage). Sie wurde 1990 in Wien von Dr. Gustav Meng gegründet.

Seither veranstaltet die Gesellschaft die Seminarreihe „Theorie und Praxis der Tuina Therapie“, die eine solide Basis in der chinesischen Tuina - Massage vermittelt.

Neben den wichtigsten theoretischen Grundkenntnissen der traditionellen chinesischen Medizin, wird besonderer Wert auf die praktische Umsetzung der Tuina Massage Technik gelegt. Nach Absolvierung der Seminarreihe ist jeder Teilnehmer in der Lage das gelernte Wissen in die Praxis umzusetzen!

Nach positivem Abschluss der Ausbildung, mittels einer freiwilligen Prüfung wird dem Teilnehmer ein Diplom der ÖGT verliehen.

Um eine fachlich kompetente Ausbildung in Tuina zu gewährleisten, werden unsere Kurse von erfahrenen Kolleginnen und Kollegen gehalten, die ihr Wissen und die praktische Erfahrung aus ihrer täglichen Arbeit einbringen.

Fallweise werden Spezialseminare veranstaltet, die von namhaften Professoren aus China abgehalten werden.

Vortragende

Dr. Gustav MENG

Arzt für Allgemeinmedizin
Praxis für TCM in Wien

Dr. Martin LUCH

Arzt für Allgemeinmedizin
Facharzt für physikalische Medizin und Rehabilitation
OÖGKK Steyr

Organisatorische Hinweise

Unsere Erreichbarkeit

Post: ÖGT - Österreichische Gesellschaft für Tuina
Linzerstraße 59
A - 4320 Perg

Mobil: +43 676 446 2600

Fax: +43 5 7807 66 103 121

Email: info@tuina.or.at

Webseite: <http://www.tuina.or.at>

Seminaranmeldung:

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an! Die Seminare finden nur bei einer **Mindestteilnehmerzahl** statt, welche je nach Seminar verschieden sein kann. Die Anmeldung selbst kann schriftlich, per Fax oder per Email erfolgen.

Nach Überweisung des Seminarbeitrages und Zusicherung des Seminarleiters für das Stattfinden des Seminars erhalten Sie spätestens eine Woche vor Seminarbeginn von unserem Sekretariat eine **Anmeldebestätigung**.

Am Seminarende erhalten Sie eine **Teilnahmebestätigung**. Bewahren Sie diese Bestätigung bitte gut auf, als Unterlage für Ihre Steuererklärung und als Nachweis eines Teiles Ihrer Tuina-Ausbildung.

Kommt ein Seminar wegen zu geringer Teilnehmerzahl oder aus anderen Gründen nicht zustande, so werden Sie rechtzeitig von uns verständigt und der von Ihnen eingezahlte Kursbeitrag wird umgehend an Sie zurücküberwiesen. Vergessen Sie daher nicht, bei der Anmeldung Ihre Telefonnummer anzugeben!

Die Seminarkosten entnehmen Sie bitte diesem Programmheft bzw. Online unter unserer Homepage: **<http://www.tuina.or.at>**.

Was ist Tuina-Therapie?

Die Tuina-Therapie ist eine der wirksamsten manualtherapeutischen Massageformen.

Sie basiert auf der Meridianlehre der Traditionellen Chinesischen Medizin (= TCM), wo sie in der Therapie einen hohen Stellenwert einnimmt. Die Tuina-Therapie ergänzt auch in idealer Weise eine Akupunkturbehandlung und steigert deren Effizienz.

Das Spektrum der Indikationen reicht vom großen Feld der Erkrankungen des Bewegungsapparates über interne Erkrankungen und Kopfschmerzen bis hin zu Schlafstörungen. Als prophylaktische Maßnahme eingesetzt, hilft die Tuina-Therapie, die Gesundheit zu bewahren und die Abwehrkräfte des Körpers zu stärken. Tuina ist in jedem Lebensalter anwendbar.

In der Tuina-Therapie werden sowohl punktuelle als auch großflächige Massagetechniken angewandt. Die punktuelle Technik wurde in Europa auch unter dem Namen **"Akupressur"** bekannt.

Neben der traditionellen chinesischen Kräuterheilkunde ist die Tuina-Therapie die älteste Therapieform der TCM. Aus ihr entwickelten sich mehrere andere Massagetechniken wie z.B: Shiatsu.

Einige Massagegriffe der Tuina-Therapie können auch vom Patienten selbst zum Zwecke der Eigentherapie oder Prophylaxe angewandt werden.



Wer sollte die Tuina-Therapie erlernen?

Die Diplom Ausbildung in der Tuina-Therapie ist besonders für ÄrztInnen, Personen in Pflegeberufen, für PhysiotherapeutInnen und MasseurInnen geeignet.

Es können jedoch auch Personen anderer Berufe an dieser Ausbildung teilnehmen. So ist es oft von Vorteil, einen nahen Angehörigen, der einer eingehenden Pflege bedarf oder an einer chronischen Krankheit des Bewegungsapparates leidet, in seinem häuslichen Umfeld eine regelmäßige und fachlich kompetente Betreuung bieten zu können.

Für Studierende der Medizin ist die Ausbildung und Anwendung von Tuina-Therapie von einem ganz besonderen Vorteil. Zum einen entwickeln Sie im Laufe der Praxis eine gute Sensibilität ihrer Hände, welche in Ihrer zukünftigen Berufslaufbahn von unschätzbarem diagnostischen Wert ist. Zum anderen können Sie eventuelle Berufswartezeiten mit der Tätigkeit als Tuina-TherapeutIn gut überbrücken.



Seminarbeschreibungen

Tuina-Therapie bei spastischen Lähmungen

Als PhysiotherapeutIn ist man sich der Tatsache bewußt, dass die Behandlung von spastischen Lähmungen, sowohl was die Therpiemöglichkeiten als auch was deren Effizienz betrifft, ein Problem darstellt. Die Tuina-Therapie eröffnet hier neue Therapiestrategien und bringt somit positive Impulse für die Therapie bei spastischen Lähmungen. In diesem Seminar lernen Sie die Diagnose und Therapie aus Sicht der Traditionellen Chinesischen Medizin (= TCM) kennen. Auch geeignet für Familienangehörige der betroffenen Patienten.

Seminarleitung: **Dr. Martin LUCH**

Zielgruppe: ÄrztInnen, PhysiotherapeutInnen, MedizinstudentInnen, MasseurInnen und pflegende Angehörige

Seminarort: Krankenanstalt Rudolfstiftung
Institut für Physikalische Medizin und Rehabilitation
Boerhaavegasse 13
A - 1030 Wien

Seminarzeit: den genauen Termin entnehmen Sie bitte unserer Webseite <http://www.tuina.or.at>

Seminarkosten: € 70,00

Seminarbeschreibungen

Tuina-Therapie bei Kindern

In diesem Seminar wird auf die Anatomie von Kleinkindern sowie auf deren besondere Bedürfnisse eingegangen. Alltägliche Beschwerden von Kindern werden angesprochen und die passende Therapie mit Tuina gezeigt und geübt. Die Techniken des Kinder-Tuina sind sanft und sollen nach Möglichkeit mehrmals täglich angewandt werden. Deshalb ist Kinder-Tuina insbesondere für Mütter oder nahe Angehörige der Kinder geeignet. Nicht zuletzt ist das kindliche Vertrauen in die therapieausführende Person ausschlaggebend.

Inhalt: Spezielle Techniken und Zonen für die Tuina-Therapie bei Kindern. Häufige Beschwerden im Kindesalter und ihre Therapiestrategien.

Seminarleitung: **Dr. Gustav MENG**

Zielgruppe: Eltern und Familienangehörige der Kinder.
Grundkenntnisse in Massage sind von Vorteil.

Seminarort: Lange Gasse 35A
EingangJosefstädterstraße20,imHof
[A - 1080 Wien](#)

Seminarzeiten: den genauen Termin entnehmen Sie bitte unserer Webseite
<http://www.tuina.or.at>

Seminarkosten: € 120,00

Berufliche Ausübung der Tuina-Therapie

Die selbständige Ausübung der Tuina-Therapie unterliegt in Österreich den **gesetzlichen Berufsbestimmungen**, d.h.: wenn man befähigt ist eine Ordination/Praxis zu führen oder nach Abschluss einer Lehre und Verwendungszeit einen Gewerbeschein erworben hat.

Anderenfalls kann man unselbständig in einer Ordination oder bei einem Berechtigungsinhaber tätig sein.

Die Tuina-Therapie ist eine spezielle berufliche Fortbildung und an die gesetzliche Ausbildungspflicht gebunden.



Tuina-Seminarreihe

- Inhalt: Teil 1** Historische Entwicklung der Tuina-Therapie; Meridianlehre und wichtige Akupunkturpunkte (Teil 1); Grundtechniken der Tuina-Therapie mit Übungen, Technik für die Bereiche Kopf, Rücken, Bauch, OE und UE.
- Teil 2** Meridianlehre und wichtige Akupunkturpunkte (Teil 2); Yin-Yang-Lehre, die 5 Elemente, Krankheitsursachen und -entwicklung, Organlehre Teil 1, Tuina-Therapie bei Migräne
- Teil 3** Anatomie der Bereiche Nacken und Schulter sowie Rücken, klinische Untersuchungen bei Cervicalsyndrom, Meridianlehre (Teil 3), Organlehre Teil 2, Indikationen und Kontraindikationen der Tuina-Therapie, Therapiestrategien und praktische Umsetzung bei Wechselbeschwerden der Frau.
- Teil 4** Erstellung und Durchführung des Therapieplanes; Reizdosierung und Zeitplan der Therapie; Hilfsmittel für die Tuina-Therapie; Meridianlehre Teil 4, Therapieprinzipien und -umsetzung bei Cervikalsyndrom.
- Teil 5** Klinische Untersuchung und Therapie bei Schulter-Armsyndrom und bei Tennis- bzw. Golfarm. Klinische Untersuchung und Therapie bei Kniebeschwerden.

Schröpfen und Moxen

Die Erweiterung Ihrer therapeutischen Möglichkeiten durch Schröpfen und Moxen bringt Ihnen in Ihrer täglichen Praxis noch mehr Therapieerfolg.

Inhalt: In der Praxis häufig vorkommende Indikationen für Moxa- und Schröpftherapie, Technikvariationen, Fallbeispiele.

Seminarleitung: Dr. Gustav MENG

Zielgruppe: ÄrztInnen, PhysiotherapeutInnen, MedizinstudentInnen, MasseurInnen

Seminarort: Lange Gasse 35A
Eingang Josefstädterstrasse 20, im Hof
[A - 1030 Wien](#)

Seminarzeit: den genauen Termin entnehmen Sie bitte unserer Webseite
<http://www.tuina.or.at>

Seminarkosten: € 120,00



Seminarbeschreibungen

Weitere Mobilisationstechniken in Tuina

Inhalt: In diesem Seminar lernen Sie weitere Mobilisationstechniken kennen, welche über den Inhalt der Tuina-Grundausbildung hinausgehen (für HWS, BWS, LWS, Hand, Fuß etc.)

Seminarleitung: **Dr. Martin LUCH**

Zielgruppe: ÄrztInnen, PhysiotherapeutInnen, MedizinstudentInnen, MasseurInnen

Seminarort: Krankenanstalt Rudolfstiftung
Institut für Physikalische Medizin und Rehabilitation
Boerhaavegasse 13
A - 1030 Wien

Seminarzeiten: den genauen Termin entnehmen Sie bitte unserer Webseite
<http://www.tuina.or.at>

Seminarkosten: € 70,00



Seminarbeschreibungen

Teil 6 Anatomie von Beckengürtel und unteren Extremitäten; klinische Untersuchungen und Therapie bei Lumboischialgie

Prüfungsseminar: Erst nach Absolvierung des sechsteiligen Basiskurses

Inhalt: Wiederholung des bisherigen Lerninhaltes, anschließend haben die Teilnehmer die Möglichkeit, ihr Können unter Beweis zu stellen.

Seminarleitung: **Dr. Gustav MENG & Dr. Martin LUCH**

Seminarort: Krankenanstalt Rudolfstiftung
Institut für Physikalische Medizin und Rehabilitation
Boerhaavegasse 13
A - 1030 Wien

Seminarzeiten: Samstag von 9:00 bis 18:00 Uhr
Sonntag von 9:00 bis 13:00 Uhr

Bitte entnehmen Sie das genaue Datum des jeweiligen Kurses/Seminars Online auf unserer Webseite **<http://www.tuina.or.at>**

Seminarkosten: **Basisseminar**
€ 1.380,00 (für ÖGT-Mitglieder: € 1.320,00)

Prüfungsseminar inkl. Prüfungsgebühr
€ 250,00 (für ÖGT-Mitglieder: € 240,00)

Anmerkungen: **Die Tuina-Seminarreihe ist im Block zu besuchen.** Bei Versäumnis eines Seminarteils kann man diesen bei der Seminarreihe im nächsten Jahr nachholen. Hier sind keine Kosten zu entrichten, jedoch ist eine telefonische Anmeldung erforderlich (+43 676 446 26 00).

Tuina-Basiskurs 2012

Sa/So, 10./11. März 2012

Seminarreihe Tuina-Ausbildung - Teil 1

10

Sa/So, 31. März/01. April 2012

Seminarreihe Tuina-Ausbildung - Teil 2

10

Sa/So, 21./22. April 2012

Seminarreihe Tuina-Ausbildung - Teil 3

10

Sa/So, 12./13. Mai 2012

Seminarreihe Tuina-Ausbildung - Teil 4

10

Sa/So, 23./24. Juni 2012

Seminarreihe Tuina-Ausbildung - Teil 5

10

Sa/So, 15./16. September 2012

Seminarreihe Tuina-Ausbildung - Teil 6

11

Sa/So, 13./14. Oktober 2012

Prüfungskurs

11

Kursort für den Tuina-Basiskurs & Prüfungskurs:

Krankenanstalt Rudolfstiftung
Institut für Physikalische Medizin und Rehabilitation
Boerhaavegasse 13
A - 1030 Wien

Angaben ohne Gewähr!

Tuina-Sonderkurse 2012

den genauen Termin entnehmen Sie bitte unserer Webseite <http://www.tuina.or.at>

Weitere Mobilisationstechniken in der Tuina-Therapie

14

den genauen Termin entnehmen Sie bitte unserer Webseite <http://www.tuina.or.at>

Schröpfen und Moxen

15

den genauen Termin entnehmen Sie bitte unserer Webseite <http://www.tuina.or.at>

Tuina-Therapie bei spastischen Lähmungen

15

den genauen Termin entnehmen Sie bitte unserer Webseite <http://www.tuina.or.at>

Tuina-Therapie bei Kindern

16

Kursort für Sonderkurse:

Falls nicht anders angegeben:
Lange Gasse 35A
Eingang Josefstädterstraße 20, im Hof
A - 1080 Wien

Angaben ohne Gewähr!